

七草粥 令和7年1月7日

1月7日のお昼は無病息災を祈って「七草粥」です。
普段、常食の方は久しぶりのお粥になります。



美味しそうなお粥が炊けました。



春の七草は「せり、なずな、ごぎょう、はこべら、
ほとけのぎ、すずな (かぶ)、すずしろ (大根)」です。
頭の体操にもなりますね (笑)



胃腸の調子も整いました。
おやつが待ち遠しいですね。